ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado

1.2 Localidad: Fuera de bogota

2. Linea: Entornos adecuados y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

4	12	2024	al	18	12	2024	

2 2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Decorando mi espacio, Actividad 2. Raices verdes, Actividad 3. Huerta sostenible

2 3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sergio David Correa Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que incentiven la participacion de los adultos resaltando la importancias de las buenas practicas y procesos ambientales y por consiguiente , espacios que les permita desarrollar sus capacidades, habilidades, buscando momentos que construyan paz, tranquilidad y vitalidad armonizado con la naturaleza de esta menera mejorando su calidad de vida y su estado de animo dia dia, tanto psicologicamente y emocinalmente.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Propiciar en los adultos cultura ambiental, habitos ambientales e impartir en ellos la importancia de conservar nuestra riqueza natural
2. Aumentar la vitalidad de los adultos a traves de actividades que les recuerden sus mejores epocas, tales como la siembra y creacion de semilleros
3. Evaluar el impacto de las actividades ambientales en la poblacion, que permita evidenciar su actitud en los dias que se realizan dichas actividades.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza un prealistamiento de la poblacion en coordinacion con los auxiliares de enfermeria, se acomodan las personas en las mesas para mayor comodidad y una mejor recepcion de las actividades, ya con la organizacion finalizada se da inicio y abordamos a la poblacion con preguntas para evaluar su estado de animo y su energia, dando continuidad se les presenta la actividad a desarrollar junto con los materiales que seran utilizados, despues de esto se les da a conocer el por que y para que se realizan las actividades.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad **Renovando mi espacio**: Se realiza el el 4 de diciembre, esta era la ultima actividad del el proyecto de la ralizacion de lo farolitos navideños donde le dimos finalidad y ultimamos detalles con las personas mayores,usando escarchas y pinturas para darles un toque mas navideño y especial las cuales usaron su farol en su actividad de velitas con el personal de enfermeria en el turno nocturno, Actividad **Raices verdes**: Actividad que se realiza 11 de Diciembre, la actividad inicia con la siembra de semillas de cilantro y girasoles, ya que la personal mayor Angel de Jesus Ardila Cortes formula la siguiente pregunta: ¿que pasa si sembramos las semillas en una misma matera? de manera que para darle respuesta a el señor angel procedemos a orientar la actividad de siembra a resolver la pregunta, teniendo en cuenta lo anterior se realiza la siembra mixta con semillas de cilantro y girasol. para observar que puede pasar con las plantas, luego de que culminamos la siembra, pasamos a hacer el mantenimiento de las plantas que ya se habian sembrado, las cuales en su mayoria son plantas de girasol, las personas mayores al verlas pudieron determonar y evaluar su desarrollo y crecimiento, ellos evidenciaron los resultados de las actividades de siembra surgieron preguntas que fueron resueltas alli mismo. Actividad **Huerta sostenible**: Actividad que se realiza 18 de diciembre. En esta actividad se observaron el desarrollo de las plantas de cebollin que fueron sembradas anteriormente, dando lugar a las preguntas de las personas mayores que indagaban en el por que algunas crecen mas lento que otras, a lo cual se dio contestacion usando como ejemplo otras plantas, sus funciones y su organismo, por otro lados volvimos a realizar siembra, ya que es una de las actividades que mejor reciben las personas mayores, luego de la siembra tuvimos una charla
3.3.3 MOMENTO FINAL	con el objetivo de buscar la opinion de las personas mayores se res ealizan preguntas sobre la actividad que se realizo, que les gusto, si quieren volver a repetir la actividad, lo aprendido con el desarrollo de la misma, para evidenciar que tan bien fue recibida las actividades, finamente se agradece a las personas mayores por su participacion en la actividad.

3.4.RECURSOS

Materiales audivisuales, televisor, plantas de jardin , agua, abono o sustrato, materas de plastico, tapas de pep, recusos humanos, pinturas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Para el periodo del 4 del al 18 de diciembre se realizaron las actividades correspondientes al PAI las cuales corresponden para este mes 3 actividades las cuales se evaluaron asi:
Actividad Renovando mi espacio: La actividad participaron 18 personas mayores donde se observo el entusiasmo por la actividad de velitas que se avecinaba y por supuesto se vio reflejado en el desarrollo de la actividad, finalmente el 7 de velitas prendieron su farol navideño con alegria
Actividad Raices verdes: En esta actividad participaron 25 personas mayores, tanto en la siembra de las simillas de girasol que era el experimento principal propuesto por la persona mayor Angel Ardila, y tambien en el mantemiento de las plantas que ya llevan un desarrollo avanzado, esta fue la actividad que mejor fue recibida por las personas mayores ya que se presentaron muchas preguntas y disposicion de resolver cada una de ellas.
Actividad Huerta Sostenible: En esta actividad participaron 20 personas mayores durante el desarrollo de la misma, se observo a las personas mayores interesadas en la tematica de la diferencias entre plantas de como se afecta su crecimiento y desarrollo segun su tipo.
La personas mayores a presentado en los ultimos meses mas afinidad con las actividades mas manuales para ellos, y mas con tema de cuidado de plantas o de su cultivo ya que en las actividades con este contenido.

Rosario Godoy

James Diaz

Jesus Parrado

Fecha de evaluación del encuentro: 18 de diciembre de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Sergio David Correa Lara

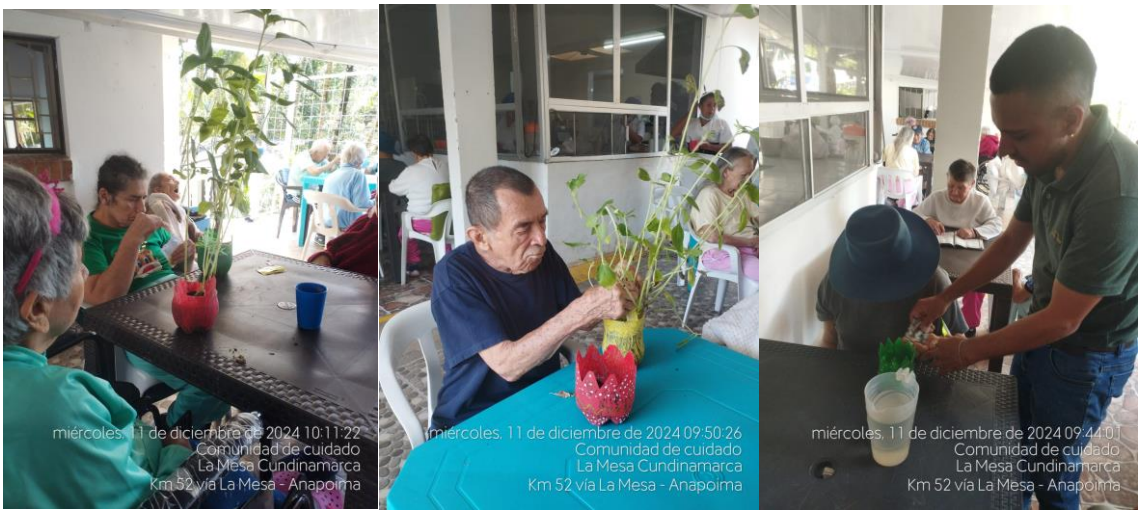
María Del Pilar Garcia Galvis
Coordinadora comunidad de cuidado La Mesa.

Escaneado con CamScanner

ACTIVIDAD DECORANDO MI ESPACIO



ACTIVIDAD RAICES VERDES





ACTIVIDAD HUERTA SOSTENIBLE







